

讀《往心深處》¹的反思—靈修是什麼？

在分享個人的體會之前，或者不少讀者會問，為何會用《往心深處》作為靈修的分享？要回答這個問題，要回溯到1996年，那時在教會內掀起一片靈修神學的討論熱潮，不少有關靈修理論、實踐方法的文章，尤如雨後春筍，紛紛出版。作為一位書癡及書籍收藏者，當然不會放棄這些機會，而且當時又抱著「單身男兒漢，買得好安樂。」的心態。結果在書架上開了一格，作為這些靈修書籍的棲身之所。而《往心深處》又是我其中一本買回來的藏書，買回來以後，一口氣把它讀完，跟著就擱在書架上，多年以後。再次拿起來閱讀，發覺另有一番體會，所以借此一角與大家分享一下。

「靈修」或者稱「神修」這個名詞，對於我們這班在教會生活多年的「老油條」，早已是朗朗上口，深知箇中的解釋，不外是安靜、獨處、祈禱、讀經。可是，在一切背後的神學立場又是如何的一回事？相信不是每個人都會提供到答案。

在何處與天主相遇？

我們很多時候安靜、獨處、祈禱和讀經，總是喜歡在聖堂裡面，因為心裡總是覺得，聖堂比其他地方更能體驗天主的存在。聖堂是天主的居所嗎？在舊約中記載，以色列民被放逐外地；聖殿被毀，天主要居住在那裡呢？天主不是局限於一個地方。我們需要學習一件事，就是天主是無所不在，祂不受時間和空間的限制。《聖經》多次提及，天主與人同在一起的各有其獨特之處—雅各伯在貝特耳與天主相遇《創世紀》28：17，《出

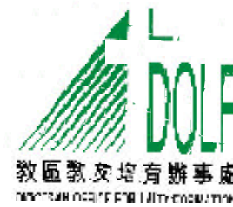
谷紀》3：12提到，天主向祂的子民許諾，無論他們往那裡去，天主都會同在。舊約之中沒有聖地這個觀念，只要是天主揀選的地方便是聖地。在舊約經常強調的觀念是神聖的時間，其中最重要的是安息日的觀念，安息日是以色列人在天主面前安靜的日子，等候祂的臨在《依撒意亞》30：15；《聖詠》46：10；100：3。天主臨在於宇宙任何一處，亦在此時此刻與我們同在，所以基督徒要留意這個事實，無論在天涯海角，何時何地，皆可與主相遇。

你當預備迎見天主

天主既是願意與人同在，問題就是落在人的身上，我們是否已經預備好與天主在時空之中相遇？在新約聖經之中，耶穌基督是主動與人交往，稅吏匝凱的故事，撒瑪黎亞婦人的故事，無不是顯明天主的主動，與人建立關係，可惜很多時候，我們只是專注於外在的關係，尤其是現今香港的境況，人已經習慣回應物質化的生活，沒有專注內在生命的狀況，我們應該好好的反省一下，騰出時間與天主好好的交往，讓我們的耳邊可以聽到天主微少的聲音，一如昔日厄里亞一樣。

(待續)

¹ 葉萬壽著，《往心深處》，突破出版社，1996再版。



香港西灣河大石街一號李宏基牧民中心 電話25606622 圖文傳真25690188 網址:www.dolf.org.hk

編者的話：

今期我們有兩篇文章，分別是玄風在「西灣夜讀」為我們推介一本新書，今次他為我們介紹一本以禪的觀點來詮釋電腦的書，名為《電腦禪》，有興趣的讀者不妨一讀，看看如何在電腦中體驗禪意？或者會有意想不到的收穫。此外，玄風在「心靈語粹」為我們分享閱讀盧雲著作《心靈麵包》的一些感受。嘉勒在專欄「惠眼釋英雄」之中，為我們介紹舊約女子辣哈布的事蹟。大家不容錯過。



心靈語粹

十月廿三日

外面灑著毛毛細雨，今天翻開盧雲的著作《心靈麵包》(Bread for the Journey)，十月廿三日的內文，題目是『在教會，卻不屬教會』，這篇日記對於不少信徒來說，是一個挑戰，盧雲神父有這樣的洞察：「我們常聽到要『在世界，卻不屬世界』這句話。可是在教會，卻不屬於教會的困難多了。此處『屬教會』的意思是參與很多教會的事情，為教會『忙進忙出』，結果不再專注耶穌。若是如此，教會就使我們目盲，看不見該看的；聽不見該聽的。不過，這仍是基督所在的教會，在那裡邀我們與祂共聚，對我們述說永恆愛的話語。在教會卻不屬教會，是極大的屬靈挑戰。」繁重瑣碎的工作很多時候會使我們產生一份煩躁的感覺，工作就像排山倒海湧到我們面前，像是沒完沒了，除了要克服工作上的障礙，人事協調同樣是辦公室不可避免的困難，這種境況會慢慢侵蝕我們的心靈，使我們服侍的態度變為謀生的手段。教會機構內的服侍變成一種職業上的責任，難怪很多時候別人會批評一些教會機構，工作方式和待人態度跟世俗無異，盧雲的說話是一份提醒，亦是一份警惕，忙碌不但使我們聽不到天主的說話，亦使他人看不到天主的臨在。



西灣夜讀

二千年十一月書介

書名：《當滑鼠遇上木魚》(Zen Computer)
作者：菲利浦 須藤 (Philip Toshio Sudo)
譯者：吳國卿
出版社：經典傳訊
日期：2000年9月1日初版
頁數：215頁

導言

現代人的心態是一切在變動，人身處在其中，重要的是把握數據，因為下一刻是未知的境況，只有緊握現在，才可以預計將來，不安、焦慮常躲在心靈黑暗的角，偷偷的向我們襲擊，電腦是幫助我們駕馭未來的工具，但駕馭的同時，我們在不知不覺間，亦被電腦所駕馭，不少人的家中擁有二至三部的電腦，以致整天都是忙於處理電腦的程式和資料的事情。本書作者菲利浦須藤，嘗試將禪與電腦放在一起，以嶄新的眼光透視電腦與我們生命的關係。

本書的結構與特色

本書共分成十個部分來介紹，第一部分是「讀我」，第二部分是「系統需求」，第三部分

是「常見問答集」，第四部分「啟動」，第五部分是「安裝」，第六部分是「硬體」，第七部分是「軟體」，第八部分是「維護」，第九部分是「問題排除指南」，最後一部分是「關機」。從目錄的編排方面來看，很容易使人誤會這本書是一本電腦入門的書籍，但作者就是透過這種電腦形式的表達，將禪的思想摻合在其中。本書的中心主題是「藉形式入。從形式出」。作者以為電腦的內容，運用的方法，本身的構造，週邊配件的介紹，運作中所運到的種種問題，一切一切都是「形式」而已，我們要認識這些「形式」的同時，更要保持一份在「形式」以外的清醒。因為曾幾何時，電腦迷一旦入了心目中的「桃花源」之後，又有幾多人願意抽身而退？每當馳騁於網上之時，又何曾會醒覺虛擬世界的假象，消耗我們大部分的時間？「電腦禪」正是作者希望帶出來的覺醒。作者在第一部分開宗明義，說明了禪的目的及其意義；禪是從梵文 dhyana 翻譯過來，意即是冥想或專注。不過禪的意義，遠超過冥想的意思。禪就是一種覺識，一種察知，一種看待事物的態度，也是一種生活方式。禪就如球在生命之流上漂浮一樣，當下覺知宇宙的秩序和最精細的微塵；禪是順其自然而行事，一舉手一投足都是不假思索而「做」的做。作者指出主題所在之後，進一步引導讀者用另一種的視野在觀照自己。礙於篇幅問題，只好介紹內文的第五部分，藉此拋磚引玉，有興趣的讀者可自行選購細閱。作者在第五部分之中，以電腦禪七項法則來概括整本書的中心，這七項就是：

1. 預期那無法預期的。
2. 需要的時間總是比料想的長。
3. 別浪費時間。
4. 從學習中教導，從教導中學習。
5. 溫暖的心，冷靜的腦。
6. 把工作做好。

7. 知道何時關機。
作者認為我們愈感受到四周快速的變化，就愈能獲得內在的平衡感，當變更如排山倒海的掩至，我們必須找到那恆久不變的地方，也就是在動盪混亂之中的靜止點。(頁40)而上述所提到的七項法則為我們提供支援的系統，使我們可以脫離思想上的束縛，從迷茫與混亂中可以抽身而出，重新檢視自己，回歸心靈深處。

閱讀後感

本書的舖排方面清晰，一方面將電腦的基本結構清楚的勾劃出來，由開機到關機的程序都介紹出來，使不認識電腦的讀者亦可以把握得到電腦的運作程序。本書另一個特色是作者介紹禪的時候，並不是以說教的口吻，而是透過生活的例子，運用電腦所遇到的情況，將禪的思想摻入其中，這種詮釋的方式，使讀者可以用另一種角度，重新檢視個人的覺察思維和意念。《電腦禪》一書帶出人與物的關係，在電子科技進步的時代，我們不知不覺會以對待物件的態度來對待我們身旁的朋友和家人。《電腦禪》提醒我們留意，要跳出駕馭者的心態，以純樸的態度看待我們的朋友和家人。

玄風

歡迎來信交流 dolf@dolf.org.hk



「惠」眼釋英雄

嘉勒

信德的模範 【辣哈布】

提到英雄人物，很自然另人聯想到一位個子高大，威風凜凜的男子漢，不過今次要為大家介紹的，卻是一位妓女出身的外邦女子辣哈布。對於辣哈布這個名字，大家可能會感到陌生；不過在救恩史上，她卻是一位舉足輕重的人物，而且在耶穌基督的族譜上還佔有一個很重要的位置，她是達味的曾祖母(瑪1:5-6)。在新約希伯來書11:31中，辣哈布被標榜為信德的典範，而雅2:25更表揚她因著信德的善行而成為義人。

夜探耶里哥城

有關辣哈布的故事記載於若蘇厄書第二及六章。她是客納罕人耶里哥城的妓女，耶里哥城是客納罕最大和最堅固的一座城。當以色列人準備進佔客納罕地時，若蘇厄便打發了兩個探子先行到耶里哥偵探虛實；該城的國王得知此消息，早已全城戒備，聽聞有探子已暗中進城，便立刻打發士兵到處捉拿。幸有辣哈布妓女的幫助，將二名探子藏匿在屋頂的麻樁內，並以花言巧語將國王的差役瞞騙，且撒謊說二人已經在黑夜前逃出城外，往約旦河渡口走了。還催促他們趕快直追。當差役離開後，辣哈布將兩名探子由靠近城牆的窗口，用繩索吊下，使他們脫險逃走(蘇2:1-21)。

繫上紅線作標記

辣哈布在探子離開之前，要求與他們立約，誓許在破城之日，一定要善待她和她的家人，並以「紅線」作為拯救的標記。結果若蘇厄在天主的助佑下，成功攻陷了耶里哥城；為了答謝辣哈布的救助，在滅城之前，惟獨拯救了辣哈布及她全家人的性命，使她全家住在以色列子民的中間(6:17-25)。

因信德而獲救

蘇2:4記載辣哈布用計瞞騙耶里哥的兩個差役，使若蘇厄的探子得以脫險。辣哈布的謊言對以色列子民的確是利，但這種行為是否值得嘉獎呢？表面看來，辣哈布並沒有因說謊話而遭受懲罰，反而全家獲救。然而，聖經卻明顯教導信徒應戒絕謊言，彼此要說實話(弗4:25)；耶穌更親自教導我們不可隨意起誓，說話應當：是就說是，非就說非(瑪5:37)。辣哈布的謊話雖然有助於以民，但這行為明顯是不對的。不過她好客的美德，和願意冒生命的危險去拯救客人的勇氣(雅2:25)；尤其是她對天主的信德表現，卻的確值得信徒效法。正如(希11:31)所指，由於她的信德，辣哈布得到天主的祝福。

為何天主要揀選辣哈布？

若蘇厄的探子在深夜入城，為了掩人耳目，而住進妓女辣哈布的家。天主願意利用一位外邦妓女，使以色列子民進入預許給他們祖先的福地；同時天主更使一位身操賤業，受人輕視的外邦女子獲得新生，成為天主子民的一份子。

由此可見，人蒙受救恩，並非因善行所致，而是天主的恩賜和祝福。

