

# 十六種性格指向透視課程



## 課程內容：

意識自己的性格、傾向及優長，並加以發展善用。  
瞭解他人與自己不同的性格和傾向，改善人際關係，  
提高學習的效能。  
確認適合其性格的祈禱方式。

導師：梁慧鴻修女（瑪利亞方濟傳教修會修女）

日期：7月1日（下午2:30 - 晚上7:30）

7月2日（早上10:00 - 下午6:00）

地點：香港西灣河大石街一號李宏基牧民中心

名額：40人（額滿即止）

費用：200元正（培育辦事處會員、五人或以上集體報名、福傳 Visa Card 持有人於截止日期前報名，可獲九折優待）

截止報名日期：6月29日

報名或查詢：教區教友培育辦事處2560-6622與黃小姐聯絡

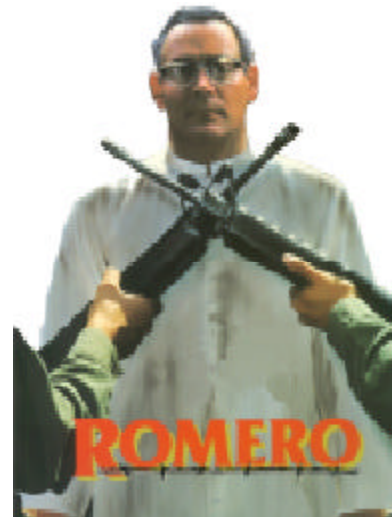
## 人神密契

### 靈修研習工作坊

他以愛作行動，徹底步履基督的牧者。

甘願為福音而犧牲

內容：透過電影欣賞，探索羅美洛主教的信仰歷程，這位現代的先知，在面對貧窮、社會不正義的問題中，如何接受現實生活的挑戰，並在聖神內轉化的神秘經歷。工作坊將以小組分享及個人反思的形式，嘗試體驗與主契合的信仰領域，邁向成聖之路。



導師：梁慧鴻修女（瑪利亞方濟各傳教修會修女）

日期：6月25日 星期一（端午節假期）早上10時至下午6時

地點：香港西灣河大石街一號李宏基牧民中心

費用：120元正（培育辦事處會員、五人或以上集體報名、福傳 Visa Card 持有人於截止日期前報名，可獲九折優待）

名額：25人（額滿即止）

截止報名日期：6月18日

報名或查詢：教區教友培育辦事處2560-6622與黃小姐聯絡



## 教區教友培育辦事處通訊

二零零一年五月號

香港西灣河大石街一號李宏基牧民中心 電話25606622 圖文傳真25690188 網址:www.dolf.org.hk

## 編者的話：

今期的通訊大家會發現有兩版都是「廣告」，關於培育信仰的「廣告」。講座方面有教宗在中東朝聖向其他宗教道歉的反思。「培育幼兒信仰實踐篇」為大家分享培育幼兒的經驗。在課程方面，「十六種性格指向透視課程」旨在幫助兄弟姐妹瞭解自己，改善人際關係。靈修方面我們舉辦一個名為「人神密契」的靈修研習工作坊，透過電影欣賞、小組討論及個人反思，嘗試體驗與天主契合的領域。此外，有兩篇分享的文章，一篇是同事余偉華在復活期參與堂區禮儀後的分享，信仰中的生生死死皆顯於生活之中。另一篇是「默禱與東方靈修」退修營的分享，東方的宗教哲學對我們的信仰有什麼影響？可否互相融合？希望這篇文章會引起讀者們的思考。

## 富於仁愛、緩於發怒

華仔

又到了禮儀年曆中的高峰，復活期的時期，像很多堂區一樣，每年最多人參與禮儀的日子，就是復活節的守夜禮儀和聖誕節的子夜彌撒，尤其前者較少非教友會「貪得意」參加，就更顯出其特色。

用「人山人海」來形容復活節的守夜禮儀實不為過，今年和妻子回本堂參與禮儀，雖已早一小時回到堂區，無奈地方細小，聖堂內已座滿了人。多年來有感自己尚算年青，所以大多數都是站著參與守夜禮儀，好讓有需要的弟兄姊妹可以找到座位。但今年因內子的脊骨有些勞損，不宜站立太久，故此也嘗試找尋位置，當然最後都是徒勞無功。

但過程中發現了一些現象，值得我們深思。首先是「生人霸死地」的問題，原本「霸位」的合理性和「倫理」性（因這不合理地損害他人使用該位置的權利）已值得商榷，更甚者是一些人霸著座位，但最後到禮儀開始他的友人或親屬還是未到，甚至是不來，這種自私的行徑，實需要我們這些基督徒在死而復生的基督內再一次死而復生！

另外，今年看到一位孕婦，站在最後一排的櫃凳旁參與禮儀，而坐在她身旁的卻是堂區青年組的成員，看見這樣的情形，心內不斷思索，為何該些青年不讓座？是該名孕婦沒有接受，還是此外，又看見去年剛領洗，年紀已很大，行動也不便的伯伯和婆婆來參與禮儀，但也是找不到位子，要七十多，八十歲的老人家站著參加三小時的禮儀，心中滿不是味兒。

這些現象每年都在各堂區重複又重複地發生，回家和妻子分享時，她提醒我不要先判斷人家的錯，可能他們有些我們不知道的限制。而且，她也反省，雖然守夜禮儀的氣氛是無可比擬的，但她作為慕道班的導師也可能有所疏忽，沒有提醒那對老人家，太遲回堂區可能要站上三小時，或者可以考慮參加復活主日的禮儀，而不需參加守夜禮儀。

我們在生活中有否敏於近人的需要？有否一開始就作了判斷？有否因為自己的疏忽而引致人家不必要的痛苦？有否像天主一樣「富於仁愛、緩於發怒」？



## 默禱與東方靈修退修營



究竟中國哲學的佛道思想、耶穌禱文及歸心祈禱有何共同之處，對我們的靈修生活又有何影響？他山之石，是否可以攻玉？借用當中的思想幫助我們與天主的交往。

黃克鏞神父於四月廿八至五月一日，在長洲思維靜院，為五十多位來自不同堂區的教友，介紹默禱與東方靈修的關係。三日兩夜的靈修營包括講座及安靜體驗的時間。黃神父第一個講題是「默觀祈禱與靜坐靈修」，主要從兩方面入手，一方面是介紹默禱祈禱的意義，另一方面

是比較聖十字架若望與莊子的《大宗師》兩者之間的思想，藉以反省基督徒的默禱方法。

第二日的講題分開上午及下午兩次，上午的講題是「耶穌禱文與淨土宗」，下午的講題是「歸心祈禱與坐禪」。黃神父在上午的講題之中，除了介紹東正教會「耶穌禱文」的歷史、禱文的內容外，同時介紹淨土宗對持名念佛的觀點，從二者的比較之中，黃神父指出一念代萬念這個觀點，不論在淨土宗或「耶穌禱文」之中，均有重要的作用。下午的講題則環繞「歸心祈禱」及佛教坐禪。歸心祈禱要訣是透過祈禱的字句 (Prayer word) 體驗天主的臨在與交付，時刻保持內心的寧靜及放棄執著。而坐禪的目的，是透過「調身」、「調息」、「調心」來整理內心混亂的思想，達至明心見性的境界，這兩種方法，不但沒有抵觸的地方，而且可以互相整合。



第四講是「止觀與淨化心靈」，是以老莊的致虛守靜及天台宗的小止觀作為引介，指出道家哲學對內心虛靜的幫助，透過心齋坐忘，使人復歸平靜。而佛教天台宗的止觀方法，則調整個人在打坐時產生的種種障礙。這些靜坐修持的方法，對照曠野的靈修傳統，安居心靈的操練，二者頗有異曲同工之妙。

這次的靈修營獨特的地方；除了黃神父講解有關靜坐默禱的相關方法以外，在每次的講論以後都有四十五分鐘的實習時間及討論時間，一方面讓參加者經驗默禱；同時亦讓他們在體驗

時遇到的問題提出來，彼此交流一下。



# 仇情怨恩 教會 教宗道歉的反思

### 教宗為何在最近的中東朝聖中 向其他宗教道歉？

## 從教會歷史，我們學會了什麼？

主辦：教區教友培育辦事處

主講：李子忠先生(聖經碩士、教區視聽中心「二千年足印」翻譯及顧問)

日期：2001年6月22日(星期五)

時間：晚上七時半至九時半

地點：香港西灣河大石街一號李宏基牧民中心

費用：30元(培育辦事處會員、福傳VISA咭持有人、五人或以上在截止日期前報名均有九折優待)

截止報名日期：2001年6月15日

查詢及報名：25606622

## 培育幼兒信仰實踐篇(講座)

內容：抱孩子去領洗，容易！之後，怎樣從學前開始就培育幼兒的信仰，將天主的愛傳遞給他，就大傷腦筋！兩對公教夫婦誠意給你分享他們的實戰經驗。

主辦：教區教友培育辦事處

講者：賴煜清與婁惠珠伉儷，謝有雄與羅宜有伉儷

日期：2001年5月25日(星期五)

時間：晚上7時半至9時半

地點：李宏基牧民中心(西灣河地鐵站附近)

費用：\$30(培育辦事處會員、福傳VISA咭持有人、五人或以上在截止日期前報名均有九折優待)

截止報名日期：2001年5月20日

查詢及報名：請致電25606622