

漫漫靈修路(二)

上一期我們說到應當準備自己迎見天主的來臨，問題的關鍵是在乎人自己的準備，我們可有像匝凱、撒瑪黎亞的婦人和厄里亞一樣，騰出生命的空間，讓天主臨到他們的身上。但一提到準備，我們又會問，應當如何準備？

活在資訊的年代

我們是活在一個商品促銷和資訊爆炸的年代，無論在工作的地方或是家庭，喜歡與不喜歡，我們都在接收無數的聲音與及影像，當中的絕大多數是資料性，很少會幫助我們做反省的思考，對於個人啟發的資料，更加是少之又少。其實在資訊背後，隱藏了不少利益上的衝突，影像和聲音很多時只是提供某些價值的選擇，這些影像和聲音不斷地鼓動我們的心靈，我們很多時以為自己是活得非常充實，週圍的資訊隨手可得，其實只是一個假象，正如盧雲神父(Henri Nouwen)所言：「我們都生活充塞而非生活充實的人(filled but fulfilled)」。生命是需要停頓、安靜、整理，才能理出方向。我們反躬自問，在過往的一個星期之中，自己的內心寧靜的時間有幾多？能夠抽出來專心祈禱與天主交往的時間又有幾多？



重整私人空間

十月十一日的明報副刊「非常人物」，訪問作家陶傑先生，他提到一個重要的觀念，他說每一個知識份子都應該有一個「後花園」，他指的「後花園」是他自己的書房，在繁忙紛亂的背後可以有一個喘息的空間，可以在那裏重新整理自己的思緒。基督徒何嘗不需要這個後花園，《心意而更新—如何調整內心生活》的作者麥當奴哥頓，亦曾在書中提及以整理花園比喻作整理個人的心靈空間。而安靜和獨處，就

是與天主一起進入自己的心靈花園，與天主面對面共處，整理自己的內心世界。很多人表面上處理事情非常有效率，但內心世界就是雜亂無章的山野，充斥著不少垃圾和廢物，沒有空間和時間與天主默然相處。

上述提到的情況，就好比我們剛接受信仰時的境況，比較容易察覺個人的軟弱和罪性，就像我們興建花園的時候，對於較大的石頭、枯木和雜草都會容易察覺和立即除掉，隨著我們信主的日子加增，對個人的弱點和罪疚的敏感度相應地減少。就像曾經整理過的花園一樣，大石、枯木雖然已經清除，但亦有不少沙石枯枝仍要收拾。要清理這些枯枝沙石，園丁就必須持之以恆，天天不斷的修剪打掃，以確保花園的乾淨。我們與天主的關係何嘗不是需要天天的更新整理呢？今天開始打掃一下你的後花園吧。（待續）



教區教友培育辦事處通訊

二零零一年一月號

香港西灣河大石街一號李宏基牧民中心 電話25606622 圖文傳真25690188 網址:www.dolf.org.hk

編者的話



千禧年在無聲無息之中輕輕的溜過去，電視忙於播放經濟，娛樂和政治大事回顧；各大電視台為歌手頒獎項的同時，我們都可以反躬自問一下，去年的生活如何？生命到底有沒有進步？抑或是原地踏步呢！回顧過去的一年，我們為二千年的開始慶祝、讚美，為別人祝福感恩，一年又過，在讚美以後我們仍要上路，為整個人的生活前路去闖，聖保祿宗徒有一句話值得我們在新的一年開始時，仔細的咀嚼。

「這並不是說：我已經達到這目標，或已成為成全的人；我只顧向前跑，看看是否我也能夠奪得，因為基督耶穌已奪得了我。弟兄們！我並不以為我已經奪得，我只顧一件事：即忘盡我背後的，只向在我前面的奔馳，為達到目標，為爭取天主在基督耶穌內召我向上爭奪的獎品。所以，我們凡是成熟的人，都應懷有這種心情；即使你們另有別種心情，天主也要將這種心情啟示給你們。但是，不拘我們已達到什麼程度，仍應照樣進行。」斐理伯四 12-16。

今期我們有心靈語粹介紹盧雲的作品《心靈麵包》其中的一篇文章，讓大家反省一下，咀嚼一下關於教會角色的問題。此外，玄風在西灣夜讀為我們介紹的書籍是《禱告良朋—茉莉安》，茉莉安是中世紀一位女隱修士，著作雖然不多，但文章內表達的信仰深度，令人百看不厭，加上這本書的編排方式，可以幫助我們在新的一年整理自己的信仰生活。嘉勒在「惠眼釋英雄」的專欄中，為讀者們介紹「民長紀」。靈修分享專欄「漫漫靈修路」會繼續為大家介紹《往心深處》的內容，各位讀者不要錯過！



心靈語粹

注重窮乏人

教會像其他組織一樣，也有腐化之虞。教會一旦有了權力與財富，剝削、利用、濫施影響力、明目張膽敗壞也就不遠了。

如何防範教會腐化？答案很清楚：把重點放在窮乏人身上。他們能使教會忠於自己的使命。當教會不再是窮乏人的教會，就喪失了屬靈的名份，落入嫉妒、紛爭、權力遊戲、小題大作的糾纏裡。聖保祿說：「天主這樣配置了身體，對那缺欠的，賜以加倍的尊貴，免得在身體內發生分裂，反使各肢體彼此互相關照。」(格前十二 24-25) 這才是教會的使命。窮乏人託付給教會，讓教會能成為彼此關心、相愛、和睦的地方。



西灣夜讀

禱告良朋 茱莉安

翻譯：湛清

出版社：基道書樓

出版日期：一九九三年四月初版

頁數：150



誰是茱莉安(Julian of Norwich)

茱莉安生於一三四二年英國的諾域治，按照估計，她可能曾經在卡羅(Carrow)的地方接受過本篤會女修會的教育，雖然在她的作品之中，經常說自己是目不識丁的人，但我們相信只是一種修辭的方式而已。至於茱莉安是否她的真正姓名，其實亦需要有所考證，只知道一點，就是她照當時成為修女的傳統，取所屬教會名字 聖茱莉安教堂，作自己的名字。從文章的表達方式，我們可以知道她的文筆比同時代的人優秀，而且又可以講和寫法文，由此我們可以進一步推測，茱莉安的家境算是比較富裕。

辭的方式而已。至於茱莉安是否她的真正姓名，其實亦需要有所考證，只知道一點，就是她照當時成為修女的傳統，取所屬教會名字 聖茱莉安教堂，作自己的名字。從文章的表達方式，我們可以知道她的文筆比同時代的人優秀，而且又可以講和寫法文，由此我們可以進一步推測，茱莉安的家境算是比較富裕。

她的神秘經驗

根據她本身的記載，在三十歲時患了重病，期間茱莉安從天主那裡得了十六個有關天主大愛動人心弦的啟示，她稱那些啟示為(Showings)。在著作之中，她不曾提到是屬於那一個修道團體，有些歷史學者認為她是屬於本篤女修會，但是這方的證據並不充足。不過，因為茱莉安的教會是屬於聖本篤女修會，所以不少人會聯想到茱莉安是加入了聖本篤會女修會。對於茱莉安後來加入修會的事情，相信與她得到的啟示經驗有關。¹

本書的結構

本書的整體鋪排，目的不是為讀者提供一些關於茱莉安的生平，或者是研讀她的作品。相反，作者在書的導言，開宗明義說明，本書是為讀者塑造一個聖潔的空間；一個與聖徒一起禱告的地方。因此，書的鋪排與它的閱讀心態互為呼應。再不是讀者去閱讀、去了解、去研究書的內容，書成了閱讀的引導，促使讀者開放個人的意志和心靈向天主禱告。整本書共分成十五個默想題材，在每一個題材的開首，為閱讀和祈禱的人提供有不同的默想中心，讓祈禱集中在一個中心點，除此之外，每一個默想的開始是介紹茱莉安的生平，然後是《神聖之愛的啟示》的部分內容，接著是生命的反思，在靜默之中，我們自我省察，最後默想是天主的說話，透過聖人的屬靈生命，帶引我們再次回歸到天主的懷抱。全書的結構就是在這個祈禱、默想的氛圍下完成，聖人偕同我們在朝聖的路途前行，這幅圖像，令我想起泰澤的一幅聖像(Icon)，耶穌基督與他的僕人並肩而行，多麼叫人安詳憩靜。

¹ 詳細的生平，可參閱杜嘉，《禱告良朋 茱莉安》，湛清譯，基道書樓，一九九三年四月初版。頁 13-26。



以色列的民長

嘉勒

「惠」眼釋英雄

民長的使命

「民長」按原文的意思解作「判官、拯救者」，以色列的民長是若蘇厄死後直至建立君主政權之前的一段期間所出現的英雄人物；民長是天主親自召選的民族解救者。當某個支派被敵人欺壓時，人民向上主呼求，天主便興起一位民長解救他們，這位民族英雄不但要將敵人打敗，還要重整社會的秩序。他們負有保護和治理的職責，因此被稱為「人民英雄、救星」。雖然他們負有拯救自己民族的責任，但由於任期不定，敵人有時攻打一個或數個支派，有時數個民長同時在不同的支派中執行職務，而他們的職權只是在一個支派或數個支派中有效，從來沒有一位民長的統治權能伸展到全以色列。

十四位民長

聖經中記述了十四位民長的史事，包括六位小民長，分別是沙默加耳(民3:31)；托拉(民10:1-2)；雅依爾(民10:3-5)；依貝贊(民12:8-10)；厄隆(民12:11-12)；阿貝冬(民12:13-15)；和八位大民長，分別是敖特尼耳(民3:7-10)；厄胡德(民3:12-30)；德波辣(民4:1-5:31)；巴辣克(民4:6-10；5:1-12)；基德紅(民6:1-9:57)；依弗大(民10:6-12:7)；三松(民13:1-16:31)；撒慕爾(撒上3:1-7)。他們被稱為大，小民長，並非形容他們的重要性，而是有關記載資料的長短而已。這十四位民長來自不同的背景，有出身英勇的戰士；有生性強悍善鬥的匪首；也有地主富豪；更有女先知和大力士。他們在接受天主的召叫後，都充滿天主的德能，特別是才智、勇氣和力量方面，這些德能使他們成為以民所擁護的民族英雄。

歷史背景

民長時期可說是以色列子民背棄上主的時期，所有民長的事蹟，完全是記述以色列的不忠、遭難和得救的史事。聖經中多次提及「當時在以色列沒有君王，各人任意行事」(民17:6；21:25)。

反映一個沒有君王統治的混亂時期。那時，以色列尚未組成統一的政府，各支派之間還是獨立的，各自為政，彼此沒有連繫，更沒有團結力。當若蘇厄去世後，以色列已沒有傑出的領袖帶領他們，以致宗教信仰衰落，倫理道德敗壞。以民背棄上主，敬拜邪神，而招致上主的義怒，於是天主容許敵人來打擊他們；使他們回頭悔改，求上主寬恕，天主便憐憫他們，打發民長去拯救他們，使以民再度過著平安幸福的生活。在民2:6-22作者綜合了民長事蹟的實況。從這段總括性的敘述中，可看到五個階段循環不斷地出現在每一位民長的事蹟中。這五個階段是：

- 1) 人民背棄上主(民2:10-13) 當領袖去世後，以民的新一代不認識天主，行了上主視為惡的事，敬拜外邦的邪神；
- 2) 受罰(民2:14-15) 神聖和公義的天主不得不加以懲罰和管教，於是任由外邦民族摧殘他們，使他們苦不堪言；
- 3) 向上主呼號(民2:18) 人民開始悔改，向上主呼號，祈求寬恕；
- 4) 興起民長(民2:18) 天主憐憫他們，打發民長拯救他們脫離敵人的手；
- 5) 解救(平安)(民2:16:18) 天主使他們獲享平安，於是他們回頭恭敬天主。

然而，他們獲救不久之後，當民長去世了，他們又重蹈覆轍：「他們又轉而行惡，行為比他們的祖先更壞」(民2:19)。

以民的歷史是記載天主的救恩史，以盟約為中心。因此，以民的禍福存亡，全繫於他們是否忠於盟約。以民守法，則國泰民安；違反盟約，必受敵人的壓迫。