

序

現代父母和心理學者都相信，嬰兒成長過程中的最初數年，對他一生的影響極其重要。如果這期間的嬰兒得到足夠的關懷和愛護，那麼，他一生都會記著這個美好的愉快經驗，因而建立一個正確的人生觀。

同樣，一個新領洗，加入教會的教友；特別是成年領洗者，領洗後最初數年的時間也是最重要的。這期間如得到足夠和正確的信仰培育，能幫助他們建立一個穩固的信仰基礎；反之，他們的信仰生活會停滯不前，甚至冷淡下來。

我們這本小冊子的目的，便是給新領洗的兄弟姊妹提供一些培育和信仰反省的資料。本冊子共有十個主題，每個主題分為四週。我們希望讀者按每週的內容寫下反省及祈禱。好能達到聖言生活化的目的。最後，我們更希望小冊子可幫助的自我培育外，再配合堂區、教區的培育活動，使新教友的信仰幼苗慢成長、茁壯，做一個成全的基督徒。

我信仰生命的開始：—

全賴天主的恩寵和助佑

我 於 年 月 日
在 堂接受主耶穌進入我的生命，
作我生命的救主和生活的方向。

我現在已經成為天父的子女、一個新人，開始一個新生命和新生活！

簽名：

聖名：