

第六個月：感恩祭

第二週 擘餅禮

經文：

耶穌說：「我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。．．．．．我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝他的血，在你們內，便沒有生命。」（若 6：51b,53）

反省：

耶穌為我們犧牲，甚至獻上自己的體血使成為我們生命的食糧。每次我們在舉行擘餅禮時，就是紀念他的聖死與復活，慶祝逾越的奧蹟，但同時亦提醒我們要依賴他的神糧，與他結合為一體，繼而有能力死於自己，活於基督。

想想看：

1. 每次我領受耶穌聖體時，我有何感受？

2. 在領主的體血時，我要衷心向主基督說感謝，求祂賜予智慧和力量，與祂一起以新的眼光，新的態度去接觸每一個人的每一件事物。

本週決志 / 禱文：
