

第五個月：靈修與生活

第三週 祈禱的實行

經文：

應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。
(得前 5：16-18)

反省：

試計劃一下自己的祈禱生活，並為自己做一靈修日記，寫下自己每日的信仰反省。

時間：早？午？晚？

地點：床上？家中？車上？工作地點？

聖經：可參考每日彌撒讀經。

祈禱意向內容：從星期日至星期一，七日裡分別為家人、親戚、同事、朋友、教會、傳揚福音工作、香港社會、中國大陸、世界大事向主祈禱。

星期日：

星期一：

星期二：

星期三：

星期四：

星期五：

星期六：
