

第五個月：靈修與生活

第一週 祈禱是甚麼

經文：

你們甚麼也不要掛慮，只在一切事上，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求；這樣，天主那超乎各種意想的平安，必要在基督耶穌內固守你們的心思念慮。（斐 4：6-7）

想想看：

1. 基督徒為甚麼需要祈禱？

2. 在祈禱中我得到甚麼？

把這一星期你要祈禱的事情具體寫出來：

- 1) 讚美：

- 2) 感謝：

- 3) 祈求：

- 4) 代禱：

- 5) 悔罪：

- 6) 其他：
