

## 第四個月：讀經生活

### 第四週 人生活不只靠餅

經文：

天還未亮，我就起來求助，極熱切地期待你的訓語，夜裡每更我都睜著眼睛，全是默想你的聖訓。（詠 119：147-148）

人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。（瑪 4：4）

天主的話確實是生活的，是有效力的，比各種雙刃的劍還銳利，直穿入靈魂和神魂，關節與骨髓的分離點，且可辨別心中的感覺和思念。（希 4：12）

想想看：

經過一個月來的讀經，對自己的生活可有益處？特別在解決問題時有沒有幫助？為甚麼？

---

---

本週祈禱 / 決志：

---

---