

## 第三個月：追隨基督

### 第一週 背起自己的十字架

#### 經文：

不論誰，若不背起自己的十字架在我後面走，不能做我的門徒。（路 14：27）

#### 反省：

生活中不可能沒有痛苦，做基督的門徒亦不會有任何優待，相反的，可能會面對更多的考驗。耶穌的一生事蹟，教導我們如何面對苦痛，祂所走的十字架苦路，也是今天我們每個人都要行的，只是或多或少，因人而異。要能積極地把握生命以善渡此生，是每個基督徒要走的路。

#### 想想看：

- 我目前生活中最大的十字架是甚麼？信仰如何助我面對它？

---

---

- 做教友有甚麼苦與樂？

苦：\_\_\_\_\_

原因：\_\_\_\_\_

---

樂：\_\_\_\_\_

原因：\_\_\_\_\_

---

#### 本週祈禱 / 決志：

---

---